

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ ОБ  
«Детский сад № 2»  
П.Ч.Исахмедова/  
2024 г.



**Режим дня  
для разных возрастных групп  
МБДОУ ОБ «Детский сад № 2»**

Режимные мероприятия	Группа - время	Группа - время	Группа - время
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием детей, игры, самостоятельная деятель.	7:30-8:20 (50 мин.)	7:30-8:20 (50 мин.)	7:30-8:20 (50 мин.)
Утренняя гимнастика	8:20 – 8:30 (10 мин)	8:20-8:30 (10 мин.)	8:20-8:30 (10 мин.)
Самостоятельная деятельность	8:30 – 8:50 (20 мин)	8:30- 8:50 (20 мин)	8:30 – 8:50 (20 мин)
Подготовка к завтраку <b>ЗАВТРАК</b>	8:50 - 9:20 (30 мин.)	8:50 - 9:20 (30 мин.)	8:50 - 9:20 (30 мин.)
Игры, подготовка к занятиям	9:20 – 9:30 (10 мин.)	9:20-9:30 (10 мин.)	9:20-9:30 (10 мин.)
<b>ЗАНЯТИЕ №1</b>	9:30 – 9:45 (15 мин.)	9:30-9:50 (20 мин.)	9:30-9:55 (25 мин.)
Перерыв	9:45 – 9:55 (10 мин.)	9:50-10:00 (10 мин.)	9:55-10:05 (10 мин.)
<b>ЗАНЯТИЕ №2</b>	9:55 – 10:10 (15 мин.)	10:00-10:20 (20 мин.)	10:05-10:30 (25 мин.)
Перерыв	-	-	10:30-10:40 (10 мин.)
<b>ЗАНЯТИЕ №3</b>	-	-	10:40-11:05 (25 мин.)
Подготовка к прогулке <b>ПРОГУЛКА</b> (игры, наблюдения, труд)	10:10 – 11:30 (1ч 20 мин)	10:20 - 11:40 (1ч 20 мин)	11:05 – 12:05 (1ч)
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность детей	11:30 - 11:50 (20 мин.)	11:40-12:00 (20 мин.)	12:05-12:20 (15 мин.)
Подготовка к обеду <b>ОБЕД</b>	11:50 – 12:30 (40 мин.)	12:00-12:40 (40 мин.)	12:20-13:00 (40 мин.)



Подготовка ко сну Дневной сон Постепенный подъем Оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30 – 15:30 (3 часа)	12:40-15:30 (2ч 50 мин.)	13:00-15:30 (2ч 30 мин.)
Подготовка к полднику <b>ПОЛДНИК</b>	15:30-16:00 (30 мин.)	15:30-16:00 (30 мин.)	15:30-16:00 (30 мин.)
Чтение художественной (родной) литературы	16:00 – 16:15 (15 мин.)	16:00-16:20 (20 мин.)	16:00-16:30 (30 мин.)
Подготовка к прогулке <b>ПРОГУЛКА</b> Самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16:15 – 18:00 (1ч 45 мин)	16:20-18:00 (1ч 40 мин.)	16:30-18:00 (1ч30мин.)

1). п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня);

2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа;

3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов

4). п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня);

для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин);

для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 40 мин);

для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 75 мин);

для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 90 мин).