



Утверждаю  
 Заведующая МБДОУ ОВ  
 «Детский сад № 2»  
 П.Ч.Исахмедова/  
 2022 г.

**Режим дня  
 для разных возрастных групп  
 МБДОУ ОВ «Детский сад № 2»**

Режимные моменты	Младш.гр.	Средн. гр.	Старш.гр.
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40– 9.00	8.40– 9.00	8.40 – 9.00
Подготовка к завтраку , завтрак	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность/ утренний круг	9.30 -10.00	9.30 -9.50 9.50-10.00	9.20 - 9.50 9.50-10.00
Организованная образовательная деятельность	10.00 – 10.40	10.00 – 10.50	10.00 – 11.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.20	10.50 – 12.00	11.35 – 12.30
Возвращение с прогулки гигиен. процедур.	11.20 – 11.30	12.00 – 12.10	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду , обед	11.30 – 12.00	12.10 – 12.40	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну , сон	12.00 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Вечерний круг	-	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	16.00 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30

1). п. 11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня);

2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа;

3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов

4). п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня);

для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин);

для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 40 мин);

для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 75 мин);

для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 90 мин).

"Детский сад №2"

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061558

Владелец Исахмедова Патитмат Чупановна

Действителен с 26.09.2024 по 26.09.2025